

Politique sanitaire pour les laboratoires pratiques en physiothérapie

À compléter avant le début des laboratoires :

Visionner les capsules suivantes:

Hygiène des mains :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLQAG2eEzugE9OMHHpaliozguamcXL6lol>

Protection faciale :

https://www.youtube.com/playlist?list=PLQAG2eEzugE_lotsAikH7RkeSwOsT7gqk

Gants:

<https://www.youtube.com/watch?v=AyKSow8ibv8&list=PLQAG2eEzugE-FK4J6RRKZsB2r30rPNF8K&index=3&t=0s>

<https://www.youtube.com/watch?v=8Q6LSNIHpsz&list=PLQAG2eEzugE-FK4J6RRKZsB2r30rPNF8K&index=4&t=0s>

Nettoyage:

<https://www.youtube.com/watch?v=HC0u5mbbKac>

Consulter les aide-mémoires suivants:

Hygiène des mains :

<https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/factsheet/factsheet-covid-19-hand-hygiene.pdf?la=fr>

Équipement de protection individuelle (ÉPI):

<https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/ipac/ppe-recommended-steps>

Questionnaire :

Avant de quitter leur résidence pour le laboratoire, les étudiants et professeurs concernés doivent répondre à un questionnaire en ligne https://fr.surveymonkey.ca/r/uottawa_physio_labos qui évalue leur éligibilité au laboratoire.

Laboratoire interdit dès qu'un des éléments suivants est présent:

- A reçu un diagnostic de COVID-19 et la guérison n'a pas été confirmée par une réévaluation
- Est en attente d'un résultat de dépistage de COVID-19
- A été en contact étroit avec une personne ayant un diagnostic de COVID-19 sans porter l'EPI approprié dans les 14 derniers jours
- Présente un ou des symptômes suivants :
 - Fièvre (> 38 °C)
 - Nouvelle toux
 - Toux chronique qui s'aggrave
 - Essoufflement
 - Difficultés respiratoires
 - Mal à la gorge
 - Difficulté à avaler

- Diminution ou perte de goût ou de l'odorat
- Frissons
- Maux de tête
- Fatigue inexplicable/malaise inexplicable/des douleurs musculaires
- Nausée/ vomissements, diarrhée, douleur abdominale
- Conjonctivite
- Écoulement nasal/congestion nasale sans autre cause connue

Si ces symptômes sont présents, contacter la ligne COVID de votre lieu de résidence pour vérifier si un dépistage est requis.

L'étudiant doit informer le professeur responsable par courriel s'il présente un des éléments précédents, tandis que le professeur doit informer le responsable du laboratoire et directeur du programme. Si un étudiant est exclu, il doit rattraper la matière vue avec l'aide de ses collègues, en appliquant les mêmes politiques sanitaires.

Équipements de protection individuelle (ÉPI):

- Port de **masque** par les professeurs et étudiants lors des déplacements dans le pavillon Roger-Guindon, et pendant toute la durée du laboratoire. **Les étudiants doivent apporter leur propre masque.** NE PAS toucher le masque. S'il est touché par inadvertance, vous laver les mains immédiatement. Vous assurer qu'il recouvre le nez. En tout temps, ne pas vous toucher le visage, le nez et les yeux.
- Port de la **visière** par les étudiants et les professeurs lorsque la situation l'indique, selon les instructions du professeur.
- Les cheveux longs doivent être attachés en chignon pour qu'ils ne touchent pas le masque.
- Aucune bague ou bracelet au laboratoire (permet une bonne hygiène des mains).

Disposition du laboratoire et circulation:

- Tout le matériel étudiant doit être laissé au casier. La nourriture et breuvage ne sont pas permis dans les laboratoires. Seul un livre, un ordinateur ou un autre appareil électronique sera admis dans le laboratoire. Les appareils électroniques et ordinateurs doivent être nettoyés avec une **lingette désinfectante**, et mis sur la table qui ne sera pas employée lors du laboratoire.
- Les étudiants travailleront avec le même quatuor pour la durée du laboratoire.
- Prévoir un espace minimum de 2m entre les duos d'étudiants.
- Les portes des laboratoires doivent idéalement demeurer ouvertes.
- Les étudiants et professeurs ne sortent pas du laboratoire lors des pauses. Seules les sorties pour aller boire ou aux toilettes sont permises, mais les mains doivent être lavées avec eau et **savon** dans le laboratoire en revenant, même si elles ont été lavées dans la salle de bain. Si on mange ou boit, retirer et ranger le masque de façon sécuritaire dans un sac, rester à deux mètres de qui que ce soit, se laver les mains, manger ou boire, se laver les mains, remettre le masque puis se laver les mains.

Nettoyage :

- Lavage des mains dans le laboratoire en début et fin de laboratoire avec eau et **savon**, et à la suite du contact avec un appareil partagé ou une surface commune (poignée de porte par exemple).
- Nettoyage des lits et oreillers par les étudiants en début de laboratoire avec **vaporisateur** et **papier**.

- Chaque étudiant est responsable d'utiliser un **drap** et oreiller fourni par le programme et de les mettre sur le lit de traitement quand il est patient, et sur le lit qui ne sera pas employé quand il est thérapeute. Le drap et oreiller doivent être manipulés avec précaution et une face doit être considérée contaminée lorsqu'elle est retirée et remise sur la table.
- Nettoyage de l'équipement partagé par l'étudiant avant chaque utilisation avec **lingette désinfectante**. Les équipements ne pouvant être nettoyés et n'appartenant pas à l'étudiant doivent être manipulés avec des **gants**.
- Les professeurs doivent se désinfecter les mains avec une **solution hydroalcoolique** lorsqu'ils changent de duo.